

# Frequently Asked Questions (FAQs) About FREE AND REDUCED-PRICE SCHOOL MEALS

Dear Parent/Guardian:

Children need healthy meals to learn. The Capitol Region Education Council (CREC) offers healthy meals every school day. Breakfast costs \$ 2.00 and lunch costs \$ 3.25. **Your children may qualify for either free meals or reduced-price meals.** The reduced price is \$ .30 for breakfast and \$ .40 for lunch. This packet includes an application for free and reduced-price meal benefits and detailed instructions.

**NOTE:** Children receiving Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), Temporary Family Assistance (TFA) or Medicaid (HUSKY) benefits *may* be directly certified and automatically eligible for free meals without applying for benefits. (Some children who receive Medicaid (HUSKY) benefits **may** also be directly certified and automatically eligible for *reduced-price* meals.) Questions regarding SNAP/TFA/Medicaid and direct certification should be sent to the determining official, **Jeff Sidewater at 860-509-3774.**

If you have received a NOTICE OF DIRECT CERTIFICATION for free or reduced-price meals, **do not** complete the application unless instructed to do so by the district. Let the school know if any children in your household are **not** listed on the **Notice of Direct Certification** letter you received, since free meal benefits are extended to all children in a household when directly certified.

Additionally, all school-aged children in income-eligible households can receive school meal benefits regardless of a child’s immigration status and the district/school does not release information for immigration-related purposes in the usual course of operating the Child Nutrition Programs.

The answers to the common questions below can help you with the application process.

## 1. Who can get free or reduced-price meals?

- All children in households receiving SNAP or TFA benefits are eligible for free meals. Note: *Some* students receiving Medicaid (HUSKY) benefits are eligible for free or reduced-price meals.
- Foster children that are under the **legal** responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals. (Note: A foster child is categorically eligible for free meals and may be included as a member of the foster family if the foster family chooses to also apply for benefits for other children. Including children in foster care as household members may help other children in the household qualify for benefits. If non-foster children in a foster family are not eligible for free or reduced price meal benefits, an eligible foster child will still receive free benefits.)
- Children participating in their school’s Head Start program are eligible for free meals.
- Children who meet the definition of homeless or runaway are eligible for free meals.
- Children may receive free or reduced-price meals if your household’s income is within the limits of the Federal Income Eligibility Guidelines. Your children may qualify for free or reduced-price meals if your household income falls at or below the limits on this chart:

Reduced Federal Eligibility Income Chart (Effective 7/1/2018 to 6/30/2019)			
Household size	Yearly	Monthly	Weekly
1	22,459	1,872	432
2	30,451	2,538	586
3	38,443	3,204	740
4	46,435	3,870	893
5	54,427	4,536	1,047
6	62,419	5,202	1,201
7	70,411	5,868	1,355
8	78,403	6,534	1,508
<b>Each Additional Family Member</b>	<b>+ 7,992</b>	<b>+ 666</b>	<b>+ 154</b>

2. **How do I know if my children qualify as homeless or runaway?** Do the members of your household lack a permanent address? Are you staying together in a shelter, hotel, or other temporary housing arrangement? Does your family relocate on a seasonal basis? Are any children living with you who have chosen to leave their prior family or household? If you believe children in your household meet these descriptions and you have not been told your children will get free meals, please call or e-mail **Laurie Gonzalez at 860-240-6654; lgonzalez@crec.org**.
3. **Do I need to fill out an application for each child?** No. Use *one Free and Reduced-price School Meals Application* for all students in your household. We cannot approve an application that is not complete, so be sure to fill out all required information. Return the completed application to **your child's school office**.
4. **Should I fill out an application if I received a letter this school year saying my children are already approved for free or reduced-price meals?** No, but please read the letter carefully and follow the instructions. If any children in your household were missing from your eligibility notification, contact **Jeff Sidewater at 860-509-3774** immediately.
5. **Can I apply online?** Yes. You are encouraged to complete the electronic online application instead of a paper application if you are able. The online application has the same requirements and will ask you for the same information as the paper application. Visit [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com) to begin or to learn more about the online application process. Contact Jeff Sidewater at 860-509-3774; [jsidewater@crec.org](mailto:jsidewater@crec.org) if you have any questions about the online application.
6. **My child's application was approved last year. Do I need to fill out a new one?** Yes. Your child's application is only good for that school year and for up to 30 operating days into the new school year (or until a new eligibility determination is made, whichever comes first). When the carryover period ends, unless you are notified that your children are directly certified or you submit an application that is approved, your children's meals must be claimed at the paid rate. Though encouraged to do so, the LEA is not required to send a reminder or a notice of expired eligibility.
7. **I get WIC. Can my children get free meals?** Children in households participating in WIC **may** be eligible for free or reduced-price meals. Please send in an application.
8. **Will the information I give be checked?** Yes. We may also ask you to send written proof of the household income you report.
9. **If I don't qualify now, may I apply later?** Yes, you may apply at any time during the school year. For example, children with a parent or guardian who becomes unemployed may become eligible for free and reduced-price meals if the household income drops below the income limit.
10. **What if I disagree with the school's decision about my application?** You should talk to school officials. You also may ask for a hearing by calling or writing Mason Thrall, 111 Charter Oak Avenue, Hartford, CT 06106. 860-293-6615; [mthrall@crec.org](mailto:mthrall@crec.org).
11. **May I apply if someone in my household is not a U.S. citizen?** Yes. You, your children or other household members do not have to be U.S. citizens to apply for free or reduced-price meals.
12. **What if my income is not always the same?** List the amount that you **normally** receive. For example, if you normally make \$1,000 each month, but you missed some work last month and only made \$900, put down that you made \$1000 per month. If you normally get overtime, include it, but do not include it if you only work overtime sometimes. If you have lost a job or had your hours or wages reduced, use your current income.

13. **What if some household members have no income to report?** Household members may not receive some types of income we ask you to report on the application, or may not receive income at all. When this happens, please write “0” in the field. However, if any income fields are left empty or blank, those will **also** be counted as zeroes. Please be careful when leaving income fields blank, as we will assume you **meant** to do so.
14. **We are in the military. Do we report our income differently?** Your basic pay and cash bonuses must be reported as income. If you get any cash value allowances for off-base housing, food or clothing, or receive Family Subsistence Supplemental Allowance payments, these must also be included as income. However, if your housing is part of the Military Housing Privatization Initiative, do not include your housing allowance as income. Any additional combat pay resulting from deployment is also excluded from income.
15. **What if there isn’t enough space on the application for my family?** List any additional household members on a separate piece of paper and attach to your application. Contact your school office to receive a second application.
16. **My family needs more help. Are there other programs we might apply for?** To find out how to apply for SNAP benefits and to contact the Department of Social Services office in your town, contact United Way’s free referral number **2-1-1** (free call, statewide).

If you have other questions or need help, call **860-509-3774**.

Sincerely,

Jeff Sidewater  
Food Services Program Coordinator

---

**Nondiscrimination Statement:** This explains what to do if you believe you have been treated unfairly.

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](#), (AD-3027) found online at: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

- (1) mail: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; or
- (3) email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

This institution is an equal opportunity provider.

## Preguntas frecuentes sobre

# COMIDAS GRATUITAS O A PRECIO REDUCIDO EN LA ESCUELA

Estimado padre/tutor:

Los niños necesitan comidas saludables para aprender. **Capitol Region Education Council** ofrece comidas saludables todos los días de la escuela. Costos del desayuno **\$2.00** y costos del almuerzo **\$3.25**. **Es posible que sus hijos reúnan los requisitos para recibir comidas gratuitas o a precio reducido.** El precio reducido es de **\$.30** para el desayuno y de **\$.40** para el almuerzo. Este paquete incluye una solicitud para recibir beneficios de comidas gratuitas o a precio reducido, además de instrucciones detalladas.

**NOTA:** Los niños que reciben los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) o de la Asistencia Temporal Familiar (TFA) pueden obtener la certificación directa y reunir los requisitos de forma automática para recibir comidas gratuitas sin solicitar los beneficios. (Algunos niños que reciben servicios de Medicaid (HUSKY) pueden ser directamente certificados para comidas a precio reducido). Las preguntas sobre SNAP/TFA y la certificación directa deben enviarse al funcionario determinante **Jeff Sidewater at 860-509-3774**.

Si recibió un **AVISO DE CERTIFICACIÓN DIRECTA** para obtener comidas gratuitas, **no** complete la solicitud. Infórmele a la escuela si alguno de los niños en su grupo familiar **no** está incluido en la carta del **Aviso de certificación directa** que recibió.

Adicionalmente, todos los niños de edad escolar en hogares elegibles por ingreso, pueden recibir beneficios de leche gratuita sin importar el status migratorio. El distrito/escuela no comparte información de status migratorio en el curso de operación de los Programas de Nutrición.

Las respuestas a las preguntas frecuentes a continuación pueden ayudarlo con el proceso de solicitud.

### 1. ¿Quiénes pueden recibir comidas gratuitas o a precio reducido?

- Todos los niños de los grupos familiares que reciben beneficios del SNAP o de la TFA reúnen los requisitos para recibir comidas gratuitas. Nota: Algunos estudiantes que reciben servicios de Medicaid (HUSKY) pueden ser elegibles para comidas gratis o a precio reducido.
- Los niños en acogimiento familiar que se encuentran bajo la responsabilidad **legal** de un organismo de acogimiento familiar o tribunal reúnen los requisitos para recibir comidas gratuitas. (Nota: Niños en acogimiento familiar son elegibles para comidas gratis y pueden ser incluidos como miembros de una unidad familiar. Si la familia en acogimiento familiar escoge aplicar para beneficios para otros niños, incluir niños en acogimiento familiar como miembros de la familia puede ayudar a otros niños a cualificar para beneficios. Si niños sin acogimiento familiar viven en un hogar con acogimiento familiar, ellos no son elegibles para comidas gratis o a precio reducido, el niño con acogimiento familiar todavía cualifica para comidas gratis.
- Los niños que participan en el Programa Head Start de su escuela reúnen los requisitos para recibir comidas gratuitas.
- Los niños que cumplen con la definición de Sin Hogar o Fugados reúnen los requisitos para recibir comidas gratuitas.

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS COMIDAS GRATUITAS O A PRECIO REDUCIDO EN LA ESCUELA, continuación

- Los niños pueden recibir comidas gratuitas o a precio reducido si el ingreso de su grupo familiar se encuentra dentro de los límites de las Pautas de elegibilidad del ingreso federal. Sus hijos pueden reunir los requisitos para recibir comidas gratuitas o a precio reducido si el ingreso de su grupo familiar se encuentra dentro de los límites de la siguiente tabla o si son inferiores:

<b>Tabla de ingresos de elegibilidad federal para comidas a precios reducidos En vigencia a partir del 7/1/2018 a 6/30/2019</b>			
<b>Tamaño del grupo familiar</b>	<b>Anualmente</b>	<b>Mensualmente</b>	<b>Semanalmente</b>
1	22,459	1,872	432
2	30,451	2,538	586
3	38,443	3,204	740
4	46,435	3,870	893
5	54,427	4,536	1,047
6	62,419	5,202	1,201
7	70,411	5,868	1,355
8	78,403	6,534	1,508
Cada persona adicional	+ 7,992	+ 666	+ 154

2. **¿Cómo sé si mis hijos reúnen los requisitos para calificar como Sin Hogar o Fugados?** ¿Los miembros de su grupo familiar no tienen una dirección permanente? ¿Se quedan juntos en un albergue, hotel u otro tipo de alojamiento temporario? ¿Su familia se muda todas las estaciones? ¿Alguno de los niños que reside con usted ha decidido abandonar su familia u grupo familiar anterior? Si considera que los niños de su grupo familiar cumplen con estas descripciones y a usted no se le informó que sus hijos recibirán comidas gratuitas, llame o envíe un correo electrónico a **Laurie Gonzalez at 860-240-6654; lgonzalez@crec.org**.
3. **¿Debo completar una solicitud para cada niño?** No. Use **una Solicitud para recibir comidas gratuitas o a precio reducido en la escuela** para todos los alumnos de su grupo familiar. No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de completar toda la información solicitada. Devuelva la solicitud llena a la oficina de la escuela de su hijo.
4. **¿Debo completar una solicitud si recibí una carta este año escolar en la que se indique que mis hijos ya obtuvieron la aprobación para recibir comidas gratuitas?** No, pero lea la carta atentamente y siga las instrucciones. Si alguno de los niños de su grupo familiar no se incluyó en su notificación de elegibilidad, comuníquese con **Jeff Sidewater at 860-509-3774** de inmediato.
5. **¿Puedo presentar la solicitud en línea?** Sí. Se recomienda que complete la solicitud electrónica en línea en lugar de una solicitud en papel si puede. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y le pedirá la misma información que la solicitud en papel. Visite [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com) para comenzar el proceso de solicitud en línea o para obtener más información al respecto. Comuníquese con Jeff Sidewater at 860-509-3774; [jsidewater@crec.org](mailto:jsidewater@crec.org) si tiene alguna consulta sobre la solicitud en línea.

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS COMIDAS GRATUITAS O A PRECIO REDUCIDO EN LA ESCUELA, continuación

6. **La solicitud de mi hijo se aprobó el año pasado. ¿Debo completar una solicitud nueva?** Sí. La solicitud de su hijo solo tiene vigencia para este año escolar y para los primeros días de nuevo año escolar (o hasta que una nueva solicitud sea determinada, cualquier sea primero). Cuando el periodo temporero termina, a menos que usted sea notificado que sus niños son certificados directamente o usted someta una aplicación que ha sido aprobada, sus niños deben pagar por las comidas. El LEA no está obligado a recordar que la elegibilidad está vencida. Debe enviar una nueva solicitud a menos que la escuela le informe que su hijo reúne los requisitos para el nuevo año escolar.
7. **Recibo el programa WIC. ¿Mis hijos pueden recibir comidas gratuitas?** Los niños de los grupos familiares que participan en el WIC **pueden** reunir los requisitos para recibir comidas gratuitas o a precio reducido. Envíe una solicitud.
8. **¿Se verificará la información que proporcione?** Sí. También es posible que le pidamos que envíe un comprobante escrito del ingreso del grupo familiar que informe.
9. **Si no reúno los requisitos ahora, ¿puedo presentar la solicitud más adelante?** Sí, puede presentar la solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños cuyo padre, madre o tutor quede desempleado pueden reunir los requisitos para recibir comidas gratuitas o a precio reducido si el ingreso del grupo familiar está por debajo del límite de ingreso.
10. **¿Qué sucede si no estoy de acuerdo con la decisión de la escuela sobre mi solicitud?** Debe hablar con los directivos de la escuela. También puede solicitar una audiencia llamando o escribiendo a Mason Thrall, 111 Charter Oak Avenue, Hartford, CT 06106. 860-293-6615; [mthrall@crec.org](mailto:mthrall@crec.org).
11. **¿Puedo presentar la solicitud si alguien en mi familia no es ciudadano de los EE. UU.?** Sí. No es necesario que usted, sus hijos u otros miembros del grupo familiar sean ciudadanos de los EE. UU. para solicitar comidas gratuitas o a precio reducido.
12. **¿Qué sucede si mi ingreso no es siempre el mismo?** Incluya el importe que recibe **normalmente**. Por ejemplo, si normalmente gana \$1,000 por mes, pero no hizo algunos trabajos el mes pasado y solo ganó \$900, escriba que ganó \$1000 por mes. Si generalmente trabaja horas extra, incluya esta información, pero no lo haga si solo trabaja de esta forma algunas veces. Si perdió un trabajo, o le redujeron las horas o el salario, use su ingreso actual.
13. **¿Qué sucede si algunos miembros del grupo familiar no tienen ningún ingreso para informar?** Es posible que algunos miembros del grupo familiar no reciban algunos tipos de ingresos que pedimos que informe en la solicitud o que no reciban ningún ingreso en absoluto. De ser así, escriba “0” en el campo. Sin embargo, si alguno de los campos de ingresos se dejan vacíos o en blanco, **también** se calcularán como cero. Tenga cuidado al dejar los campos de ingresos en blanco, ya que asumiremos que lo hizo **a propósito**.
14. **Estamos en las Fuerzas Armadas. ¿Informamos nuestro ingreso de manera diferente?** Su salario básico y los bonos en efectivo deben informarse como ingreso. Si recibe alguna asignación de valores en efectivo para viviendas fuera de la base, alimentos o vestimenta, o si recibe pagos de Asignación Suplementaria de Subsistencia Familiar, estos también deben incluirse como ingreso. Sin embargo, si su vivienda es parte de la Iniciativa de Privatización de Viviendas Militares, no incluya su asignación para viviendas como ingreso.

## PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS COMIDAS GRATUITAS O A PRECIO REDUCIDO EN LA ESCUELA, continuación

Cualquier pago por combate adicional como consecuencia del despliegue también está excluido del ingreso.

15. **¿Qué sucede si no hay suficiente espacio en la solicitud para mi familia?** Incluya a cualquier miembro adicional de su grupo familiar en una hoja aparte y adjúntela a su solicitud. Póngase en contacto con la oficina de su escuela para recibir una segunda solicitud
16. **Mi familia necesita más ayuda. ¿Hay otros programas para los cuales podamos presentar una solicitud?** Para averiguar cómo solicitar los beneficios del SNAP y para comunicarse con la oficina del Departamento de Servicios Sociales en su ciudad, comuníquese al número de derivación gratuito de United Way **2-1-1** (llamada gratuita, en todo el estado).

Si tiene otras consultas o necesita ayuda, llame al **860-509-3774**.

Atentamente,

Jeff Sidewater  
Food Services Program Coordinator

---

### Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación:

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish\\_Form\\_508\\_Compliant\\_6\\_8\\_12\\_0.pdf](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf). y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.